



MYOREFLEXTHERAPIE

Hilfe zur Selbsthilfe-Ein Tagesseminar

Themen werden sein:

Große Körperzusammenhänge erkennen und verstehen:

Zusammenspiel Knochen, Muskeln, Organe, Nerven, Meridiane, Energiekörper

Statik des Körpers, Selbstregulation bei Schmerz und Stress

Zusammenspiel von Körper und Geist

Emotionen und Gefühle „unter der Haut“

Druckpunkte und Übungen

Leitung: Prasha Raiss, Myoreflextherapeutin

Weseler Str. 1 , 48151 Münster

Seminargebühr: 135 Euro, Anmeldung bei: Prasha Raiss Tel: 0176-666 577 84

info@prasha.de

Bitte bequeme Kleidung, ein altes T-Shirt und Schreibutensilien für Notizen mitbringen!

weitere Informationen auf

www.prasha.de